



ENSEMBLE POUR DES MOBILITÉS PLUS SÛRES, PLUS DURABLES

CATALOGUE DE FORMATION



L'ÉDITO

Patrick Mirouse

Président ECF



Depuis 50 ans, le groupe ECF s'engage dans une mission qui va bien au-delà de la simple formation à la conduite. ECF accompagne des générations de conducteurs, de professionnels et de citoyens dans une démarche de sécurité, de responsabilité et de mobilité durable. Fondé sur des valeurs de rigueur et de pédagogie, ECF est aujourd'hui un acteur incontournable du secteur de la formation et de la prévention, avec une expertise éprouvée et un regard tourné vers l'avenir.

À l'heure où les mobilités se transforment, où les entreprises repensent leur manière de se déplacer et d'agir pour la sécurité, la prévention n'est plus une option. Elle devient un levier essentiel de performance, de cohésion et de responsabilité sociétale.

Au cœur de cette dynamique, ECF Prévention incarne une volonté d'agir concrètement. Son approche globale s'articule autour de quatre axes majeurs : la prévention des risques routiers, l'écoconduite, les nouvelles mobilités et l'accompagnement des publics seniors. C'est cette conviction qui guide chacune de nos actions : construire, dans la durée, une culture de la sécurité partagée – avec et pour les femmes et les hommes qui prennent la route chaque jour.

En capitalisant sur cinq décennies d'expérience et en innovant chaque jour, ECF réaffirme son engagement : accompagner tous les usagers de la route, quels que soient leur âge, leur mode de déplacement ou leur contexte professionnel, vers une mobilité plus sûre, plus durable, plus responsable et plus respectueuse de notre société.

SOMMAIRE

01

QUI SOMMES-NOUS ?

Notre démarche	04
Nos outils	05

02

NOS FORMATIONS

Risque routier en milieu professionnel

• Évaluation et accompagnement en situation de conduite	06
• Comportement et pratique de l'usager de la route - VL	07
• Comportement et pratique de l'usager de la route - VUL	08
• Risque routier et écoconduite	09

Écomobilité

• Écoconduite (VL) en situation professionnelle	10
• Accompagnement et prise en main éco d'un véhicule électrique ...	11

Nouvelles mobilités et sénior	12
-------------------------------------	----

03

CONTACT

Une équipe dédiée	14
-------------------------	----

ECF PRÉVENTION



Une approche différenciante pour agir sur la gestion du risque routier, sur l'écomobilité et pérenniser les résultats en tenant compte du positionnement de votre entreprise.

CONSTRUIRE UN PROJET COMMUN pour vous accompagner à la gestion du risque routier et à l'écomobilité

- Évaluer vos risques
- Analyser votre organisation
- Partager un diagnostic
- Proposer un plan d'action de prévention sur mesure

RENFORCER LES COMPÉTENCES À LA RÉDUCTION DU RISQUE ROUTIER ET À L'ÉCOMOBILITÉ

- **Impliquer** l'ensemble de vos équipes
- **Former** vos collaborateurs
- Identifier des **référénts internes** pour ancrer durablement la culture sécurité
- Partager des **outils et méthodes** de management
- Favoriser l'émergence d'une **culture de prévention**

CES ACTIONS PEUVENT PRENDRE PLUSIEURS FORMES :

- **Formations ciblées**, en présentiel ou à distance, pour renforcer les compétences de conduite sur tout type de véhicule.
- **Ateliers pratiques sur aire sécurisée** : freinage d'urgence, perte d'adhérence, angles morts, contrôles de sécurité...
- **Safety Days** : journées de sensibilisation animées par nos formateurs, avec exercices immersifs et échanges sur les comportements à risque.
- **Formations de référents prévention** : pour ancrer la culture sécurité et animer la prévention au quotidien.
- **Modules "nouvelles mobilités"** : trottinettes, vélos électriques, vélos-cargos, avec parcours dédiés et rappels réglementaires.
- **Webinaires interactifs et parcours e-learning** : sensibilisation à distance et apprentissage via des contenus pédagogiques engageants.



UNE DÉMARCHE AUX MULTIPLES OBJECTIFS

Vous rendre **autonome** dans la gestion de votre risque

Améliorer la **santé** et la **sécurité** de vos collaborateurs

Renforcer les **performances** (économiques, environnementales, sociales...) de votre structure

Réduire la sinistralité et les **coûts d'utilisation** des véhicules

Respecter les **obligations légales** de l'employeur

LES OUTILS

FAVORISANT LA PRISE DE CONSCIENCE ET LA RÉDUCTION DE LA SINISTRALITÉ

Nos outils incluent notamment :

- **L'autoévaluation**, qui permet à chacun d'analyser ses pratiques.
- **La représentation individuelle ou collective du risque**, pour mieux en comprendre les enjeux.

Le partage d'expérience lors de nos interventions permet d'enrichir les réflexions par des retours concrets.

- **L'engagement individuel**, essentiel pour adopter des comportements préventifs au quotidien.

Chaque intervention est l'occasion de valoriser les expériences vécues, d'enrichir les échanges et de construire ensemble des solutions efficaces pour prévenir les risques.

COMMENT ÇA SE PASSE ?

FORMATIONS DES RÉFÉRENTS

- Intégrer les nouveaux salariés
- Animer la prévention au quotidien
- Mettre en place des entretiens post-accident
- Encadrer les publics les plus à risque

FORMATIONS RISQUE ROUTIER

Présentiel et/ou distanciel

- Comportements et pratiques du conducteur sur tout type de véhicule
- Évaluation de conduite individuelle ou collective
- Exercice de compréhension et de maîtrise du risque sur aire sécurisée (freinage d'urgence, perte d'adhérence, manoeuvres...)

FORMATIONS ÉCOMOBILITÉ

- Écoconduite sur tout type de véhicule
- Nouvelles mobilités (vélo, trottinette, EDPM...)
- Prise en main et mise à la route des véhicules électriques et hybrides

SENSIBILISATION

Présentiel et/ou distanciel

- Intervention en Safety-day
- Actualisation des connaissances réglementaires
- Ateliers thématiques en fonction des demandes

LE RISQUE ROUTIER EN ENTREPRISE

5 millions
de journées
d'arrêt de travail
chaque année



Soit l'équivalent
de près de
18 000
salariés arrêtés
toute une année !



440 tués
2 par jour travaillé

293 Lors d'un trajet
domicile - travail

147 Lors d'une
mission professionnelle

Première cause
de mortalité au travail

En moyenne, 89 jours d'arrêt

de 4 jours et plus pour une victime à la suite
d'un accident de la route en lien avec le travail

Source : CNAM/MSA - chiffres de 2024

ÉVALUATION ET ACCOMPAGNEMENT EN SITUATION DE CONDUITE



PUBLIC CONCERNÉ :

Toute personne titulaire du permis de conduire B en cours de validité, désireuse de parfaire son standard de conduite en intégrant un comportement sûr.



TYPE D'ENSEIGNEMENT : Formation en présentiel



DURÉE : 1h30 pour 1 candidat
3h30 pour 3 candidats



EFFECTIF : 1 à 3 stagiaires par formateur



TARIF : Nous consulter

OBJECTIFS

- Évaluer les compétences de conduite en situation réelle
- Adopter une conduite professionnelle et responsable
- Accompagner les conducteurs dans une démarche de progression

PROGRAMME & CONTENU

Accueil des participants

Présentation, tour de table et introduction des objectifs de la journée.

Mes représentations du risque

Autoévaluation individuelle et échanges collectifs sur les perceptions du risque routier.

Comparer ses représentations pour faire évoluer ses comportements au volant.

L'accidentalité

Présentation du risque routier en entreprise et en France : chiffres clés, enjeux et responsabilités.

Prise en main du véhicule

Contrôle des principaux organes de sécurité : freins, pneus, éclairage, signalisation, niveaux, etc.

Objectif : renforcer la vigilance du conducteur et garantir une conduite sûre et conforme aux exigences professionnelles.

Évaluation et conseils en situation de conduite

Mise en pratique des fondamentaux de la conduite en sécurité :

- Installation et réglage au poste de conduite
- Observation et analyse de l'environnement
- Adaptation de l'allure aux circonstances
- Application du code de la route
- Communication et partage de la chaussée
- Maintien des distances et espaces de sécurité

Bilan et clôture

Retour collectif sur les apprentissages et formulation d'engagements personnels pour renforcer la sécurité au quotidien.

COMPORTEMENTS ET PRATIQUES DE L'USAGER DE LA ROUTE - VL



PUBLIC CONCERNÉ :

Toute personne titulaire du permis de conduire B en cours de validité, désireuse de parfaire son standard de conduite en intégrant un comportement sûr.



TYPE D'ENSEIGNEMENT : Formation en présentiel



DURÉE : 1 journée



EFFECTIF : 10 stagiaires maximum



TARIF : Nous consulter

OBJECTIFS

- Identifier les principaux facteurs d'accidents lors des déplacements professionnels afin de mieux les anticiper
- Comprendre les risques liés au manque de vigilance et aux habitudes de conduite, ainsi que leurs conséquences sur la sécurité
- Sensibiliser aux dangers de la vitesse, de l'usage du téléphone au volant et de la consommation de produits psychoactifs
- Participer à des ateliers pratiques pour mieux appréhender les situations à risque : port de la ceinture, freinage d'urgence, manœuvres, entretien du véhicule, etc
- Apprendre à mieux se connaître en tant que conducteur afin de limiter les risques sur la route

PROGRAMME & CONTENU

Accueil et introduction

Présentation du formateur et des participants, tour de table et quiz initial pour évaluer les connaissances et représentations de départ.

Perception et représentation du risque routier

Échanges autour des représentations individuelles du risque.
Exercice de positionnement face à différentes situations de conduite (supports visuels) pour comparer les perceptions et faire évoluer les comportements.

Tester ses limites et mieux se connaître en tant que conducteur

Mise en situation pour expérimenter les limites physiologiques et psychologiques liées à la conduite.
Découverte du processus de conduite : perception, analyse, décision, action.

Facteurs influençant la prise de décision

- Vitesse : impact sur les distances d'arrêt et la sécurité
- Téléphone : risques comportementaux et aspects réglementaires
- Produits psychoactifs : effets sur la conduite, conséquences et moyens de prévention

Ateliers pratiques

- Distance d'arrêt : lien entre temps de réaction et distance de freinage (freinographe)
- Sécurité passive : rôle de la ceinture et dangers liés aux charges non arrimées (coussin de sécurité)
- Manœuvres et angles morts : apprentissage de la gestion des zones invisibles autour du véhicule
- Entretien du véhicule : vérification des organes de sécurité et prévention des pannes

Évaluation et clôture

Test final de connaissances, retour sur la participation aux ateliers et échanges collectifs.
Bilan individuel avec engagements personnels pour améliorer sa sécurité au volant.

COMPORTEMENTS ET PRATIQUES DE L'USAGER DE LA ROUTE - VUL



PUBLIC CONCERNÉ :

Toute personne titulaire du permis de conduire B en cours de validité, désireuse de parfaire son standard de conduite en intégrant un comportement sûr.



TYPE D'ENSEIGNEMENT : Formation en présentiel



DURÉE : 1 journée



EFFECTIF : 10 stagiaires maximum



TARIF : Nous consulter

OBJECTIFS

- Connaître les principaux facteurs d'accidents lors des déplacements professionnels afin de mieux les appréhender
- Comprendre les risques liés à la conduite, au manque de vigilance et aux habitudes ainsi que leurs incidences
- Comprendre les spécificités liées à la conduite d'un véhicule utilitaire léger
- Aborder les thématiques liées à la vitesse, au téléphone au volant, le giratoire, l'écoresponsabilité

PROGRAMME & CONTENU

Accueil des participants

Présentation, tour de table et introduction des objectifs.

Mes représentations du risque

Autoévaluation et échanges sur les perceptions du risque routier. Comparaison des points de vue pour faire évoluer les comportements.

L'accidentalité

Panorama du risque routier en entreprise et en France.

Positionnement face au risque

Exercice à partir de situations de conduite : évaluer le danger perçu, comparer en groupe et analyser les différences de perception.

Tester ses limites

Mise en situation pour expérimenter ses limites physiologiques et psychologiques.

Découverte du processus de conduite : perception, analyse, décision, action.

Facteurs de prise de décision

Vitesse, téléphone, giratoire, écoresponsabilité : comprendre les impacts et adopter les bons réflexes.

Ateliers pratiques extérieurs

- Distances d'arrêt et temps de réaction
- Sécurité passive (ceinture, charges)
- Manœuvres et angles morts (VUL)
- Entretien du véhicule et arrimage des charges transportées

Bilan et clôture

Synthèse, échanges collectifs et engagements personnels.

FORMATION RISQUE ROUTIER ET ÉCOCONDUITE



PUBLIC CONCERNÉ :

Toute personne titulaire du permis de conduire B en cours de validité, désireuse de parfaire son standard de conduite en intégrant un comportement sûr.



TYPE D'ENSEIGNEMENT : Formation en présentiel



DURÉE : 1 journée



EFFECTIF : 9 stagiaires maximum



TARIF : Nous consulter

OBJECTIFS

- Réduire la consommation de carburant et les frais d'entretien du véhicule, les risques d'accident et les émissions de CO2
- Connaître les principaux facteurs d'accidents lors des déplacements professionnels afin de mieux les appréhender
- Comprendre les risques liés à la conduite, au manque de vigilance et aux habitudes ainsi que leurs incidences

PROGRAMME & CONTENU

Matin – Écoconduite

Accueil et introduction

Présentation des objectifs et tour de table.

Pratique en sous-groupes (3 stagiaires / formateur)

- **1^{er} parcours de conduite** : relevé des données (consommation, vitesse moyenne, temps de parcours, émissions de CO2)
- **Apports techniques** : principes et techniques spécifiques à l'écoconduite
- **2^{ème} parcours de conduite** : mise en pratique avec coaching et guidage dégressif
- **Débriefing** : comparaison des résultats et analyse des progrès

Après-midi – Risque routier

L'accidentologie

Présentation du risque routier en France et en entreprise.

Perception du risque

Exercice de positionnement individuel à partir de situations de conduite pour évaluer et confronter les perceptions du danger.

Tester ses limites

Expérimenter les limites physiologiques et psychologiques pour mieux comprendre ses réactions au volant.

Thèmes au choix selon vos besoins

- Vitesse : limitations, distances d'arrêt et de sécurité
- Téléphone : risques comportementaux et aspects réglementaires
- Produits psychoactifs : effets, conséquences et prévention

Ateliers pratiques extérieurs

- Distance d'arrêt et temps de réaction
- Ceinture et sécurité passive (coussin de sécurité)
- Manœuvres et angles morts

ÉCOCONDUITE (VL) EN SITUATION PROFESSIONNELLE



PUBLIC CONCERNÉ :

Salariés, titulaires du permis de conduire (catégorie B) en cours de validité, conduisant un VL lors des missions professionnelles.



TYPE D'ENSEIGNEMENT : Formation en présentiel dispensée sur un véhicule léger thermique ou électrique



DURÉE : 3h30 pour 3 stagiaires



EFFECTIF : 1 à 3 stagiaires par formateur



TARIF : Nous consulter

OBJECTIFS

- Connaître les enjeux et la pratique de l'écoconduite en milieu professionnel
- Réduire la consommation d'énergie et l'impact environnemental de la conduite des véhicules thermiques
- Adopter une conduite écoresponsable, sûre, économique et écologique

PROGRAMME & CONTENU

Introduction du module

Présentation des objectifs et tour de table des participants.

Autoévaluation

À partir d'un questionnaire basé sur les critères observables liés aux objectifs de la formation (voir la fiche "Ma conduite, mon véhicule").

Représentations

Chaque participant choisit et présente ses représentations de la conduite, puis les argumente devant le groupe pour favoriser la réflexion collective.

Rappel des enjeux

Définition du développement durable et sensibilisation aux enjeux environnementaux, économiques et humains liés à la conduite.

Premier parcours de conduite (environ 20 min par participant)

Observation des pratiques réelles de conduite (voir la fiche "Ma conduite éco") :

- Relevé des données (consommation, vitesse moyenne, temps de parcours, etc.)
- Analyse des résultats pour identifier les axes d'amélioration

Techniques et principes d'écoconduite

Présentation des 5 phases clés : préparation du déplacement et démarrage, accélération, maintien de l'allure, décélération et arrêt.

Objectif : comprendre et appliquer les gestes d'une conduite raisonnée et économe.

Deuxième parcours de conduite

Parcours identique au premier, accompagné d'un coaching personnalisé et d'un guidage dégressif pour ancrer les bonnes pratiques.

Débriefing collectif

Comparaison des données entre les deux parcours et échanges autour des progrès observés.

Engagement personnel

Chaque participant formalise un engagement libre en lien avec les objectifs de la formation (voir la fiche "Ma conduite, mon véhicule").

LA PRISE EN MAIN ET MISE À LA ROUTE D'UN VÉHICULE ÉLECTRIQUE

**PUBLIC CONCERNÉ :**

Titulaire du permis de conduire (catégorie B) en cours de validité.



TYPE D'ENSEIGNEMENT : Formation en présentiel



DURÉE : 1h30 pour 1 candidat
3h30 pour 3 candidats



EFFECTIF : 1 à 3 stagiaires par formateur



TARIF : Nous consulter

OBJECTIFS

- Faciliter la prise en main d'un véhicule électrique
- Faire découvrir la conduite écoresponsable avec un véhicule électrique
- Sensibiliser le conducteur aux techniques propres à réduire la consommation d'énergie du véhicule et de l'ensemble des coûts d'entretien.

PROGRAMME & CONTENU**Accueil et autoévaluation**

Présentation des objectifs et évaluation des compétences de conduite d'un véhicule électrique.

Échanges sur l'expérience acquise : difficultés, progrès, habitudes de conduite, utilisation des ADAS.

Thème 1 – Prise en main du véhicule

Tour du véhicule et rappel des points essentiels : recharge, tableau de bord, commandes principales.

Thème 2 – Mise en situation de conduite

Parcours libre puis accompagné, avec relevé des consommations et analyse des comportements :

- Style de conduite et anticipation
- Accélération et freinage
- Régénération d'énergie / utilisation des palettes
- Régulateur adaptatif et limiteur de vitesse

Thème 3 – Bilan et échanges

Analyse des résultats, conseils personnalisés et réponses aux questions.

Engagement personnel et évaluation

Synthèse individuelle et validation des acquis de la formation.

**COMPRENDRE,
ANTICIPER ET
S'ADAPTER**

**AUX MOBILITÉS
D'AUJOURD'HUI**



Les nouvelles mobilités

Trottinettes, vélos à assistance électrique, vélos-cargos ou autres engins de mobilité douce se généralisent dans les trajets domicile-travail comme dans les déplacements professionnels.

Rapides, économiques et écologiques, ils transforment nos habitudes mais exigent maîtrise et vigilance.

Avec ECF, formez vos collaborateurs à une conduite sûre, responsable et adaptée, pour allier sécurité, performance et respect de l'environnement.



DÉCOUVREZ LE CATALOGUE NOUVELLES MOBILITÉS

Des formations ciblées

Sessions de 1 à 7 h pour apprendre à circuler en sécurité, adopter les bons réflexes et maîtriser son véhicule sur un parcours pratique.

Objectif : réduire les risques, mieux partager la route et comprendre la réglementation.

Un engagement RSE concret

Ces formations contribuent à réduire l'empreinte carbone et à promouvoir une mobilité durable et sécurisée au sein de votre entreprise.

Les formations seniors

POUR UNE MOBILITÉ EN TOUTE SÉCURITÉ



DÉCOUVREZ LA PLAQUETTE FORMATION SÉNIOR

Avec l'âge, nos capacités physiques et sensorielles évoluent, ce qui peut influencer notre façon de conduire ou de nous déplacer. Ces changements, souvent progressifs, peuvent modifier la perception, la réactivité ou la confiance sur la route.

ECF aide les seniors avec des formations dédiées pour mieux comprendre ces évolutions, adapter leurs habitudes et préserver leur sécurité et leur autonomie.

Ces sessions permettent de reprendre confiance et de se sentir plus à l'aise sur la route comme au quotidien.

Des formules adaptées à chaque besoin

Conférences, audits ou remises à niveau : des formats individuels ou collectifs, d'une durée d'un à plusieurs jours, pour reprendre la route plus sereinement.

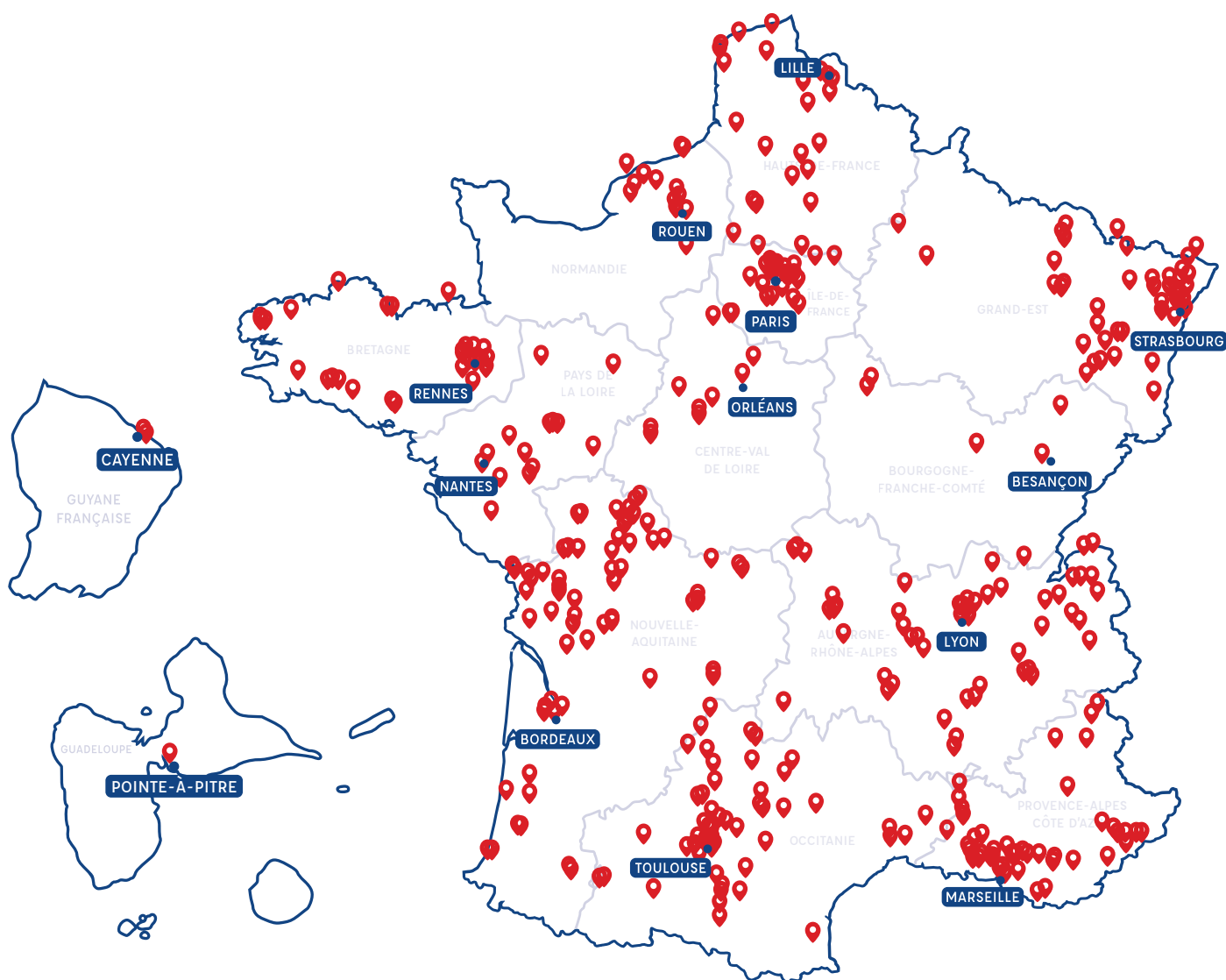
Une approche globale de la mobilité

Au-delà de la conduite, ECF aide les seniors à adapter leurs déplacements – à pied, en transport ou autrement – pour préserver leur autonomie et leur sécurité au quotidien.

UNE ÉQUIPE NATIONALE DÉDIÉE À VOS PROJETS

Votre contact ECF Prévention :

ecfprevention@ecf-services.fr



NOTES

[illegible]



PROCHE DE VOUS POUR ALLER PLUS LOIN

NOS ENGAGEMENTS

- Une équipe pédagogique et administrative dédiée
- Une implantation nationale
- Des formateurs diplômés et qualifiés
- Des moyens adaptés (sites, outils pédagogiques, véhicules, pistes...)
- Certification QUALIOPi



ecf.asso.fr



ECF C03 version 01 du 28/10/2025