



LES MOBILITÉS DE DEMAIN, ACCESSIBLES AUJOURD'HUI

CATALOGUE DES FORMATIONS

L'ÉDITO

Patrick Mirouse

Président ECF



Depuis 50 ans, le groupe ECF s'engage dans une mission qui va bien au-delà de la simple formation à la conduite : il accompagne des générations de conducteurs, de professionnels et de citoyens dans une démarche de sécurité, de responsabilité, et de mobilité durable. Fondé sur des valeurs de rigueur et de pédagogie, ECF est aujourd'hui un acteur incontournable du secteur de la formation, avec une expertise éprouvée et un regard tourné vers l'avenir.

Les modes de déplacement évoluent, et nous assistons à une véritable révolution dans nos habitudes de mobilité. Aujourd'hui, les nouvelles solutions dites actives - trotinettes électriques, vélos électriques, et autres moyens de transport urbains partagés - transforment notre manière de nous déplacer en ville et appellent des réponses adaptées en matière de sécurité et de prévention. Conscient des enjeux, ECF a élargi ses programmes de formation pour intégrer ces nouvelles mobilités et offrir une prévention des risques adaptés. Nous formons désormais les usagers de ces nouveaux véhicules, mais aussi les entreprises et les collectivités, afin de promouvoir les bonnes pratiques, le respect des règles, et un usage responsable de ces solutions de transport.

Dans un contexte où la mobilité partagée et écologique devient essentielle pour répondre aux défis environnementaux et urbains, ECF s'engage à être un partenaire de choix pour une mobilité sécurisée et durable. Avec la mise en place de formations spécifiques pour la maîtrise des nouvelles mobilités, ECF contribue à faire de nos villes des espaces plus sûrs, plus accessibles et plus respectueux de l'environnement.

Nous avons ainsi le privilège de capitaliser sur cinq décennies d'expérience tout en innovant chaque jour pour répondre aux attentes de demain. ECF continuera d'être présent aux côtés de ses usagers pour garantir, ensemble, une mobilité plus sûre et plus intelligente, adaptée aux défis de notre époque.

FORMEZ-VOUS AUX NOUVELLES MOBILITÉS

De plus en plus utilisées dans les centres-villes et les zones urbaines, les mobilités actives bousculent les habitudes. Trottinettes, vélos à assistance électrique (VAE), vélos-cargos et aux bicyclettes nouvelle génération deviennent un moyen de transport privilégié pour le trajet domicile-travail.

Utilisés également dans le cadre de missions de travail, ces véhicules plus écologiques requièrent cependant une grande vigilance ! Faites confiance à ECF pour former vos collaborateurs ou vos clients à la conduite préventive et aux risques routiers.

Des formations spécifiques

Pour assurer la sécurité de vos collaborateurs durant les trajets domicile-travail ou pendant une mission professionnelle, un certain nombre de sujets sont abordés au cours de nos formations préventives pour :

- Apprendre à se situer dans l'environnement routier avec les autres véhicules
- Mettre en pratique de nouvelles habitudes, rappeler les bons usages et les points de vigilance vis-à-vis des autres usagers
- Apprendre à manier son cycle ou sa trottinette suivant un parcours dédié
- Ces formations, d'une durée de 1 ou 7 heures, permettent de mieux maîtriser son véhicule, d'adopter les bons comportements, d'évaluer les risques, de respecter les autres usagers et de connaître la nouvelle réglementation et les sanctions prévues



Des actions en accord avec votre politique de responsabilité sociale des entreprises (RSE)

En intégrant ces nouveaux modes de déplacement dans votre stratégie de mobilité, vous pourrez contribuer activement à la réduction de votre empreinte carbone et à la préservation de l'environnement. Nous vous accompagnons dans cette démarche en fournissant auprès des personnes sensibilisées (collaborateurs, visiteurs, habitants d'une collectivité territoriale...) toutes les informations utiles en termes de prévention, de bonnes pratiques et d'informations concernant les engins de mobilité douce testés.



CATALOGUE NOUVELLES MOBILITÉS

SOMMAIRE

01

PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER PROFESSIONNEL

Formations

MANAGERS	• L'intégration des mobilités actives dans l'entreprise	07
COLLABORATEURS	• Sensibilisation aux mobilités actives	08

Safety day

COLLABORATEURS	• Learning game "mobilités actives"	09
COLLABORATEURS	• Webinaire "Utiliser les mobilités actives au quotidien"	10
COLLABORATEURS	• Ateliers "mobilités actives"	11

02

JOURNÉES ÉVÉNEMENTIELLES

PARTENAIRES	• Animation et sensibilisation aux nouveaux modes de déplacement	13
PARTENAIRES	• Journée d'animation Learning game "mobilités actives"	14

03

FORMATIONS GRAND PUBLIC

TOUT PUBLIC	• Nouvelles mobilités en agence ECF	16
ENFANTS	• Eduquer les enfants aux risques routiers	17
ENFANTS	• Sensibilisation à la sécurité routière pour piétons, cyclistes et utilisateurs de trottinettes	18
SÉNIORS	• Accompagnement vers les nouvelles mobilités seniors	19

PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER PROFESSIONNEL

FORMATION DE MANAGERS

L'INTÉGRATION DES MOBILITÉS ACTIVES DANS L'ENTREPRISE



PUBLIC CONCERNÉ :

Managers souhaitant intégrer et développer les mobilités actives auprès de ses collaborateurs



TYPE D'ENSEIGNEMENT : Formation en présentiel



DURÉE : 3h30



EFFECTIF : Jusqu'à 12 stagiaires



TARIF : Sur devis

OBJECTIF

Fournir aux managers les outils et les connaissances nécessaires pour intégrer les mobilités actives dans l'entreprise (trajets domicile-travail et missions).

PROGRAMME & CONTENU

Présentation de l'atelier

Introduction aux mobilités actives

- Définition
- Contexte réglementaire (Bilan C, RSE ,CSR...)
- Bénéfices pour l'entreprise

Analyse des besoins de l'entreprise et des collaborateurs

- Analyse des trajets domicile/travail (habitudes/distances...)
- Identifications des obstacles
- Analyse des trajets missions
- Interrogation sur ce qui est possible (exemples concrets)

Mesures d'accompagnement des collaborateurs

- Mesures incitatives
- Infrastructures
- Politique interne et organisation du travail

Intégration des mobilités actives dans l'entreprise

- Plan d'action
- Communication et campagnes de sensibilisation
- Événements

Bilan de la formation

- Questions/réponses
- Propositions d'actions

FORMATION DE COLLABORATEURS

SENSIBILISATION AUX MOBILITÉS ACTIVES



PUBLIC CONCERNÉ :

Utilisateurs et futurs utilisateurs de vélo, VAE, EDP, EDPM souhaitant les utiliser dans un cadre de loisir, lors de missions professionnelles ou trajets domicile-travail.



TYPE D'ENSEIGNEMENT : Formation en présentiel



DURÉE : De 3h30 à 7h00



EFFECTIF : Jusqu'à 6 stagiaires par formateur



TARIF : Sur devis

OBJECTIFS

Être sensibilisé à la pratique en sécurité, des mobilités actives.

PROGRAMME & CONTENU

Introduction aux mobilités actives

Les mobilités actives (EDPM, VAE...)

- Définition
- Avantages et bien-être
- Chiffres (Pratique et sinistralité)
- Règlementation et voies de circulation
- Assurance
- Équipements, casques (obligatoires/facultatifs/indispensables)

Découverte, initiation trottinette électrique, vélo, VAE

- Aborder la pratique sur une aire de manœuvre

Bilan de la formation

- Synthèse et réponse aux questions des participants
- Remise d'un document de synthèse



SAFETY DAY

LEARNING GAME "MOBILITÉS ACTIVES"



PUBLIC CONCERNÉ :

Utilisateurs et futurs utilisateurs de vélo, VAE, EDP, EDPM souhaitant les utiliser dans un cadre de loisir, lors de missions professionnelles ou trajets domicile-travail.



TYPE D'ENSEIGNEMENT :

Safety day - en présentiel



DURÉE : 45 min



EFFECTIF : Jusqu'à 12 stagiaires



TARIF : Sur devis



OBJECTIFS

Découvrez une formation interactive de 45 minutes qui vous plonge dans le monde des déplacements sécurisés et des nouvelles mobilités ! Grâce à un learning game engageant et ludique, cette session à distance vous permet d'apprendre les bases de la sécurité routière et de la réglementation en vigueur de façon dynamique.

PROGRAMME & CONTENU

Au programme :

- Connaissance des réglementations essentielles pour les déplacements sécurisés
- Équipements obligatoires pour chaque type de mobilité (vélos, trottinettes, véhicules motorisés)
- Rappels des règles de circulation et des bonnes pratiques

Cette formation, entièrement en ligne, rend l'apprentissage captivant et efficace grâce à des scénarios immersifs et des quiz interactifs. Idéale pour se former à distance tout en assurant un apprentissage durable des règles de sécurité et de prévention des risques.

SAFETY DAY

WEBINAIRE "UTILISER LES MOBILITÉS ACTIVES AU QUOTIDIEN"



PUBLIC CONCERNÉ :

Utilisateurs et futurs utilisateurs de vélo, VAE, EDP, EDPM souhaitant les utiliser dans un cadre de loisir, lors de missions professionnelles ou trajets domicile-travail.

PROGRAMME & CONTENU

Participez à un webinaire de 1h10 spécialement conçu pour les collaborateurs souhaitant adopter des mobilités actives en toute sécurité ! Dans un format dynamique et accessible à distance, ce webinaire vous donnera les clés pour intégrer de façon responsable, trottinettes, vélos et autres nouvelles mobilités dans vos déplacements professionnels.



TYPE D'ENSEIGNEMENT : Formation distanciel



DURÉE : 1h10



EFFECTIF : Jusqu'à 12 stagiaires



TARIF : Sur devis



SAFETY DAY

ATELIERS "MOBILITÉS ACTIVES"



PUBLIC CONCERNÉ :

Utilisateurs et futurs utilisateurs de vélo, VAE, EDP, EDPM souhaitant les utiliser dans un cadre de loisir, lors de missions professionnelles ou trajets domicile-travail.



TYPE D'ENSEIGNEMENT : Atelier en présentiel



DURÉE : 1h10



EFFECTIF : Jusqu'à 6 stagiaires par formateur



TARIF : Sur devis



OBJECTIFS

Être sensibilisé à la pratique en sécurité, des mobilités actives

PROGRAMME & CONTENU

Introduction aux mobilités actives

Les mobilités actives (EDPM, VAE...)

- Définition
- Avantages et bien-être
- Chiffres (pratique et sinistralité)
- Règlementation et voies de circulation
- Assurance
- Equipements, casques (obligatoires/facultatifs/indispensables)

Découverte, initiation trottinette électrique, vélo, VAE

- Aborder la pratique sur une aire de manœuvre

Bilan de la formation

- Synthèse et réponse aux questions des participants
- Remise d'un document de synthèse

JOURNÉES

ÉVÉNEMENTIELLES

ANIMATION EXTÉRIEURE

ANIMATION ET SENSIBILISATION AUX NOUVEAUX MODES DE DÉPLACEMENT



PUBLIC CONCERNÉ :

- Magasins
- Entreprises
- Collectivités



DURÉE : Demi-journée ou journée



TARIF : Sur devis



OBJECTIF

Organisez une journée d'animation immersive dédiée aux nouvelles mobilités. L'objectif est de permettre à toute personne intéressée de prendre en main une trottinette électrique ou un vélo tout en étant sensibilisé aux règles de sécurité.

PROGRAMME & CONTENU

Atelier découverte et prise en main

- Essais guidés : accompagnés par des experts, les clients testent différents modèles (trottinettes, vélos électriques), découvrent les fonctionnalités et ajustent les équipements à leur confort

Initiation aux bonnes pratiques

- Posture de conduite, démarrage sécurisé, freinage, et gestion de la vitesse
- Espace sécurité soutière et réglementation

Les règles de circulation

- Présentation des obligations légales, des zones autorisées, et des réglementations locales pour chaque type de véhicule

Atelier équipement obligatoire

- Découverte des accessoires de sécurité indispensables (casques, gants, gilets réfléchissants) et des bonnes pratiques pour rouler en sécurité

Parcours sécurisé et challenge de conduite

- Parcours urbain sécurisé : un circuit dans un espace délimité où les clients peuvent mettre en pratique les règles de sécurité en situation réelle
- Challenge de conduite sécurisée : test de maniabilité et d'obstacles, avec des prix pour les meilleurs participants, axé sur la conduite responsable

Atelier prévention et réparation

- Sensibilisation aux risques : session éducative sur les comportements à éviter pour limiter les accidents
- Initiation à l'entretien de base : comment vérifier les freins, la batterie, et l'état général de son véhicule

ANIMATION INTÉRIEURE (PARTENAIRES)

LEARNING GAME "MOBILITÉS ACTIVES "



PUBLIC CONCERNÉ :

- Clients du magasin
- Salons



TYPE D'ENSEIGNEMENT :

Formation sous forme de quiz interactif animé par un formateur spécialisé



DURÉE : Des ateliers de 20 à 30 min sur une journée de 7h00



EFFECTIF : Minimum 2 personnes



TARIF PUBLIC : Sur devis



OBJECTIF

Une formation interactive de 20 à 30 minutes qui vous plonge dans le monde des déplacements sécurisés et des nouvelles mobilités ! Grâce à un learning game engageant et ludique, cette session en point de vente permet à vos clients d'apprendre les bases de la sécurité routière et de la réglementation en vigueur de façon dynamique.

PROGRAMME & CONTENU

Au programme :

- Connaissance des réglementations essentielles pour les déplacements sécurisés
- Équipements obligatoires pour chaque type de mobilité (vélos, trottinettes, véhicules motorisés)
- Rappels des règles de circulation et des bonnes pratiques

Cette formation rend l'apprentissage captivant et efficace grâce à des scénarios immersifs et des quiz interactifs. Idéale pour se former tout en assurant un apprentissage durable des règles de sécurité et de prévention des risques.

FORMATIONS

GRAND PUBLIC

FORMATION

NOUVELLES MOBILITÉS EN AGENCE ECF



PUBLIC CONCERNÉ :

Toute personne souhaitant conduire un engin (trotinette / vélo électrique)



ÂGE : À partir de 14 ans



TYPE D'ENSEIGNEMENT : Formation en présentiel



DURÉE : 3h00



TARIF : Sur devis

OBJECTIFS

Cette formation de 3 heures est spécialement conçue pour sensibiliser les jeunes aux règles de sécurité routière et à l'utilisation des nouvelles mobilités (trotinettes, vélos électriques). À travers une session d'1h30 de théorie suivie d'1h30 de pratique, les participants acquerront les bases essentielles pour circuler de manière responsable et en toute sécurité.

PROGRAMME & CONTENU

Théorie

Introduction aux nouvelles mobilités

- Découverte des différents moyens de transport (trotinettes, vélos électriques, etc.)
- Exemples d'utilisation et avantages des mobilités actives pour les déplacements quotidiens

Réglementation et sécurité routière

- Règles de circulation spécifiques aux nouvelles mobilités : où et comment circuler en sécurité
- Réglementations locales et obligations légales (vitesse autorisée, utilisation des pistes cyclables, zones interdites)
- Rappels sur les règles de priorité, distances de sécurité, et limitations de vitesse

Équipements obligatoires et conseils de sécurité

- Présentation des équipements indispensables (casques, gilets réfléchissants, éclairages) et de leur utilité
- Conseils pour assurer la sécurité personnelle et le bon entretien du véhicule

Pratique

Prise en main des véhicules

- Test de maniabilité avec trotinettes et vélos électriques sous la supervision d'un formateur. Exercices de démarrage, de freinage, et de gestion de la vitesse

Atelier sécurité ensituation

- Mise en situation pour apprendre les bons gestes et adopter les bons comportements

Parcours pratique de sécurité routière

- Circuit aménagé avec obstacles et panneaux pour reproduire les conditions réelles de circulation

Debrief et conseils personnalisés

- Retour sur les erreurs fréquentes et recommandations pour rouler en sécurité
- Questions/réponses avec les formateurs pour lever les derniers doutes



RESPONSABILISER

LES ENFANTS AUX RISQUES ROUTIERS



PUBLIC CONCERNÉ :

Élèves du CP au CM2



TYPE D'ENSEIGNEMENT : Formation
en présentiel



DURÉE : 3h00



TARIF : Sur devis selon les moyens
pédagogiques utilisés

OBJECTIF

Eduquer les enfants aux risques routiers

PROGRAMME & CONTENU

Définitions

- Piéton / Rue / Trottoir

Connaissance code de la route

- Activités ludiques avec mises en scènes

Objectifs

- Savoir se déplacer seul
- Savoir identifier les risques routiers : réalisation de maquette à partir de jeux de constructions
- Savoir organiser son trajet : jeux d'orientation dans la cour, jeux de rôle (règles à mémoriser et à transmettre aux parents)

Debrief et conseils personnalisé :

- Quiz : remise du permis piéton
- Questions/réponses avec les formateurs pour lever les derniers doutes



SENSIBILISATION

À LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE POUR PIÉTONS, CYCLISTES ET UTILISATEURS DE TROTINETTES



PUBLIC CONCERNÉ :

- Collégiens



TYPE D'ENSEIGNEMENT : Formation
en présentiel



DURÉE : 3h00



TARIF : Sur devis selon les moyens
pédagogiques utilisés

OBJECTIF

Responsabiliser les enfants aux risques routiers.

PROGRAMME & CONTENU

Apprentissage théorique (1h)

- Présentation des règles de déplacement pour piétons, cyclistes et utilisateurs de trottinettes.
- Sensibilisation aux dangers et importance du respect des règles.
- Activités interactives : exemples concrets, explication des panneaux de signalisation

Apprentissage Pratique :

- Parcours pratique en trottinette (1h)
- Vérification et utilisation des équipements de sécurité.
- Parcours d'initiation : maniabilité, respect des règles de circulation simulées, gestion des priorités.
- Retour d'expérience et remise d'un certificat de participation.
- Matériel inclus : trottinettes adaptées.



ACCOMPAGNEMENT VERS LES NOUVELLES MOBILITÉS

**PUBLIC CONCERNÉ :**

Seniors souhaitant se mettre aux nouveaux modes de déplacement



TYPE D'ENSEIGNEMENT : Formation en présentiel



DURÉE : 2h00



EFFECTIF : Individuel ou collectif



TARIF : Sur devis selon les moyens pédagogiques utilisés

**OBJECTIFS**

Ce programme de formation de deux heures est conçu spécialement pour les seniors, afin de leur permettre de découvrir les nouvelles mobilités (vélos électriques, trottinettes) et de se déplacer en toute sécurité. La session alterne une heure de théorie et une heure de pratique, pour une expérience à la fois informative et rassurante.

PROGRAMME & CONTENU**Théorie****Introduction aux nouvelles mobilités**

- Découverte des différents moyens de transport (trottinettes, vélos électriques, etc.)
- Exemples d'utilisation et avantages des mobilités actives pour les déplacements quotidiens

Réglementation et sécurité routière

- Règles de circulation spécifiques aux nouvelles mobilités : où et comment circuler en sécurité
- Réglementations locales et obligations légales (vitesse autorisée, utilisation des pistes cyclables, zones interdites)
- Rappels sur les règles de priorité, distances de sécurité, et limitations de vitesse

Équipements obligatoires et conseils de sécurité

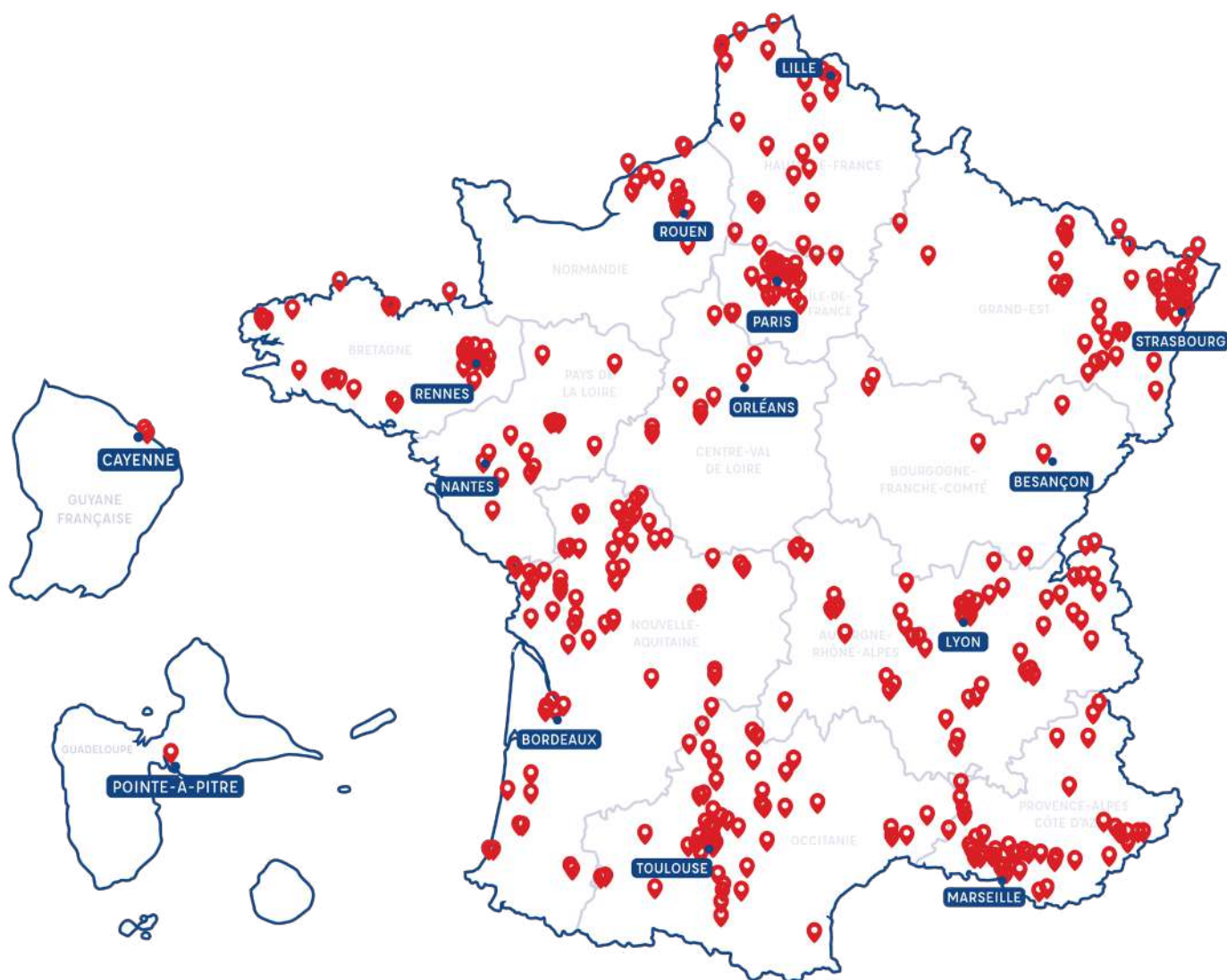
- Présentation des équipements indispensables (casques, gilets réfléchissants, éclairages) et de leur utilité
- Conseils pour assurer la sécurité personnelle et le bon entretien du véhicule

Debrief et conseils personnalisés

- Retour sur les erreurs fréquentes et recommandations pour rouler en sécurité
- Questions/réponses avec les formateurs pour lever les derniers doutes

CONTACTEZ L'AGENCE ECF LA PLUS PROCHE DE CHEZ VOUS

TROUVEZ LA VOTRE EN
SCANNANT LE QR CODE !





UNE ÉQUIPE NATIONALE DÉDIÉE À VOS PROJETS D'ENVERGURE

Votre contact "Nouvelles Mobilités" au national :
nouvelles-mobilites@ecf-services.fr

NOTES

[illegible]

NOTES

[illegible]



PROCHE DE VOUS POUR ALLER PLUS LOIN

NOS ENGAGEMENTS

- Une équipe pédagogique et administrative dédiée
- Une implantation nationale
- Des formateurs diplômés et qualifiés
- Des moyens adaptés (sites, outils pédagogiques, véhicules, pistes...)
- Certification QUALIOPi



ecf.asso.fr



ECF C02 version 01 du 23/05/2025