

Prévention et sécurité routière
« Conduire est un acte de travail »

NOVEMBRE 2018

PROBLEMATIQUE DE LA FORMATION

- Favoriser l'émergence d'une culture sécurité routière et encourager chaque conducteur à adopter un comportement responsable ;
- Prévenir le risque routier en communiquant sur les facteurs principaux de l'insécurité routière (alcool, vitesse, ceinture) et à inciter les citoyens à intégrer dans leur quotidien des gestes et des comportements respectueux de l'environnement, des autres et d'eux-mêmes.
- Informer sur l'activité de conduite et sur les limites humaines.
- Informer sur les notions de dynamique du véhicule, des forces qui s'exercent sur les véhicules et les différentes distances qui s'imposent : distance parcourue pendant le temps de réaction, de freinage, d'arrêt, de sécurité.

FINALITÉ

- Etre sensibilisé à la question du risque routier dans toutes ses composantes : les causes endogènes (comportement au volant) et exogènes (état du véhicule, environnement, climat...) de l'accident, favorisant ainsi une plus grande prévention ;
- Etre sensibilisé au lien existant entre une accumulation de problèmes émergents de la vie active et son comportement sur la route.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation les participants devront acquérir les compétences suivantes pour les exercer en situation réelle de travail :

- ❖ Connaître la réglementation routière en vigueur ;
- ❖ Prendre conscience de ses limites physiologiques ;
- ❖ Prendre conscience de l'importance d'être responsable de son véhicule de service ;

SCENARIO PÉDAGOGIQUE

Cette formation s'adresse à des personnes ayant déjà une bonne expérience de la conduite.

Elle est basée sur différents principes :

- La pédagogie de groupe : l'idée étant de se faire rencontrer des conducteurs pour qu'ils puissent communiquer, échanger sur la route à l'inverse de ce qui se passe en conduite où les moyens de communication sont pauvres ;
- L'émergence, à travers la dynamique de groupe, la participation, la confrontation dans le groupe, d'une réflexion sur sa conduite personnelle et les avantages à éventuellement la modifier pour des gains en sécurité, en confort de vie, en avantages financiers, en pollution de la planète ;
- L'apport d'informations claires et objectives sur les facteurs d'accident récurrents c'est-à-dire l'alcool, la vitesse, la vigilance, l'attention et la fatigue ;
- La diversité de méthodes et d'outils : travail en binôme, en individuel, en sous-groupes, présentations de Power point, utilisation de débats, de discussions.

I) **Accueil : 8 H 30 - 9 H 30**

Méthodes :

- Présentation croisée des participants
- Distribution du programme

Objectifs de la séquence :

- Faire connaissance
- Recueillir les attentes des participants
- Connaître le programme de formation

Thèmes abordés :

- Expérience de la route, usage du véhicule, estimation de son style de conduite, récits de presque accident ou d'accident, attentes par rapport au stage.

II) **Risques routiers 9 H30 – 12h**

Présentation des principaux facteurs d'accident

Méthodes :

- Présentation de statistiques, utilisation de supports visuels.

Objectif de la séquence :

- Connaître les principaux facteurs d'accident, la dynamique du véhicule et les limites physiologiques du conducteur

Thèmes abordés :

- Contenus sur la dynamique du véhicule : les différentes distances, les différentes forces qui s'exercent sur le véhicule, les zones de contraintes.
- Contenus sur la physiologie du conducteur : l'activité de conduite expliquée.

La prise d'information, l'analyse de ce qui est perçu et les limites qu'elles imposent à l'activité de conduite.
- Notions sur les influences des pressions sociales sur la route.

(Pause 10h30 – 10h45)

III) **Lien entre le stress, la fatigue dans la mission des préleveurs et le comportement routier 13H30 -16H30**

Méthodes :

- Utilisation de questionnaires.
- discussion sur photographies

Objectifs de la séquence :

- Etablir un diagnostic de son stress et sa fatigue sur la route lors des déplacements
- Réflexion sur ses propres stratégies pour moins vivre de stress et de fatigue au quotidien.

V) **Bilan et évaluations 16 H 30 - 17 H 00**

- Evaluation orale du stage
- Tour de table de fin de stage

CENTRE DE FORMATION DE LA REGION LORRAINE

Le CFMRL est un organisme de formation initiale et continue agréé par la Préfecture de la Région Lorraine spécialisé dans la formation des enseignants de la conduite.

A ce jour, depuis une dizaine d'années, nous avons formé 400 enseignants de la conduite auto et moto.

En partenariat avec l'Association Nationale pour la promotion de l'Education Routière, notre organisme est habilité à effectuer les stages de récupération de points pour les conducteurs infractionnistes et la formation continue des enseignants de la conduite.

Depuis 1992, nous avons recyclé plus de 5000 conducteurs dans le cadre du permis à points.

En formation continue des enseignants de la conduite, nous intervenons dans les domaines divers :

- Capacité de gestion pour exploiter un établissement de la conduite ;
- Formation d'animateurs post-permis ;
- Actualisation des connaissances en matière de sécurité routière et de pédagogie ;
- Perfectionnement des enseignants auto, moto, cyclomoteur ;
- Formations à l'éco-conduite citoyenne ;
- Dynamique des groupes et conduite de réunions.

Depuis plusieurs années, nous collaborons avec plusieurs entreprises ou collectivités locales pour la mise en place de plans de prévention du risque routier et nous avons réalisé de nombreuses actions dans ce cadre.

A ce titre, nous adhérons au **Groupement des Préventeurs du Risque Routier (GP2R)** et menons un partenariat avec la **CRAM ALSACE MOSELLE**.

Tatiana STAWNIAK, titulaire du Brevet d'Aptitude à la Formation des Enseignants de la Conduite, agréé par le **Ministère des Transports** pour la formation des conducteurs dans le cadre des stages de sensibilisation à la sécurité routière « stages permis à points » depuis 2011 ; formation initiale et continue des enseignants de la conduite auto et deux roues pour le compte du CFMRL ; recrutement de conducteurs professionnels ; habilité par plusieurs parquets pour l'animation de formations à destination de conducteurs sous l'emprise de l'alcool ; formation continue de conducteurs novices ou expérimentés pour le compte d'Entreprises et de Mutuelles d'Assurances. ; assure pour le **CFMRL** la formation continue des enseignants de la conduite.

FICHE TECHNIQUE DU STAGE

Horaires : 8H30 - 12H00 / 13H30 - 17H00

Volume horaire : 7 Heures

Nombre de stagiaires : 8

Intervenant : Tatiana STAWNIAK

Equipement : salle de formation au CFMRL

DATES ET LIEUX PROPOSÉS

Vendredi 07 décembre 2018

De 8H30 - 12H00 / 13H30 - 17H00

COÛT PÉDAGOGIQUE

Le coût journée de la prestation telle que décrite ci-dessus est fixé à 800.00 €uros HT. soit 960.00 € TTC

Ce prix comprend la rémunération de l'intervenant, ses frais de déplacement et de restauration.

NOS COORDONNÉES



Centre de formation de moniteurs
de la Région Lorraine
39 Avenue des Deux Fontaines
57000 METZ

Tél. : 03 87.36.98.18.

E mail : ts.cfmrltp@gmail.com.

Contact : Tatiana STAWNIAK, 03 87 62 61 21

N° Siret : 38812561900030

N° de déclaration d'existence : 41570091257

N° TVA FR2438812561900014

Banque : Crédit Mutuel 10278 05419 00031196945 69

- ω Préfectures de la Marne, de Moselle, de Meurthe et Moselle, des Ardennes ;
- ω Mairie de Metz ;
- ω Mairie de Forbach ;
- ω E.D.F. – G.D.F. de Moselle et de la Marne ;
- ω Tribunaux et parquets Marne, Moselle et Ardennes ;
- ω Hospitalor Moselle ;
- ω Générale des Eaux (Moselle) ;
- ω Otis France ;
- ω Transports urbains de Reims ;
- ω STRD (Dijon Transports Urbains) ;
- ω Ministère des Transports ;
- ω Huntsmann (Meuse) ;
- ω MACIF Est ;
- ω MAAF Prévention et Sécurité ;
- ω Mutuelle des Motards ;
- ω Le Républicain Lorrain ;
- ω Laboratoire de Psychologie de la Faculté de METZ ;
- ω SPIP de Thionville ;
- ω Sécurité Routière Luxembourgeoise ;
- ω EPDAMS 55 ;
- ω SNCF.