

# CERTIFICAT D'APTITUDE À CONDUIRE EN SÉCURITÉ (CACES®) RECOMMANDATION 490 TESTS CACES® POUR L'UTILISATION DES GRUES DE CHARGEMENT

Réf de l'action : ECF L531.PR indice 04 du 14/03/2024

**OBJECTIFS PROFESSIONNELS** Être capable de vérifier l'aptitude à la conduite en toute sécurité des grues de chargement conformément à la recommandation R490 de la Caisse Nationale de l'Assurance Maladie (CNAM).

## PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS

- Toute personne souhaitant conduire une grue de chargement correspondant à une des catégories de la recommandation R490,
- Conducteur/conductrice de grues de chargement qui justifie avoir suivi une formation obligatoire pour disposer des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique nécessaires à sa conduite en sécurité,
- Être âgé(e) de plus de 18 ans (ou moins selon décision de l'Inspection du Travail sous conditions réglementaires),
- Sachant lire et comprendre le français,
- Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques à la formation n'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

## AVERTISSEMENT

L'employeur ne pourra délivrer l'autorisation de conduite qu'après s'être assuré de l'aptitude médicale de son salarié et après l'avoir informé des risques liés au lieu et des instructions à respecter sur le site d'utilisation.

Le CACES® ne dispense pas, le cas échéant, de l'obligation de détention du permis de conduire approprié pour l'utilisation des grues de chargement qui le nécessitent.

## MODALITES ET DELAI D'ACCES

- Avoir satisfait aux prérequis,
- 14 jours à compter de la demande de renseignement du bénéficiaire sous réserve d'avoir une réponse favorable du financeur et sous réserve de disponibilité.

## MOYENS HUMAINS

- Testeur appartenant à un organisme ECF certifié testeur CACES® R490 Grues de chargement.
- Personne en charge des relations avec le stagiaire : Nous contacter.

## MOYENS D'EVALUATION

- Utilisation d'une (ou de plusieurs) grue(s) de chargement(s) représentatif(s) de la (ou des) catégorie(s) de CACES® (ou d'options) choisie(s),
- Installations, équipements, surface et matériels conformes à la R490 des catégories concernées,
- Logiciel de tests CACES® interne, certifié testeur CACES®,
- Le stagiaire devra venir avec ses équipements de protection individuelle : casque de chantier homologué, gants de manutention, gilet haute visibilité, chaussures de sécurité.
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires : Nous contacter.

## THEMES D'EVALUATION

### Théorie :

1. Appréhender les responsabilités des acteurs organisant l'acte de conduire (le constructeur, l'employeur, le contrôleur technique, le conducteur, du chef de manœuvre, ...),
2. Connaître la technologie des grues utilisées, la terminologie, les dispositifs de sécurité et de protection, les principes de fonctionnement, les équipements interchangeables ainsi que les modes de commande, de propulsion, de transmission ou de direction,
3. Comprendre les notions de physique (masse, centre de gravité, surface au vent, équilibre),
4. Identifier les conditions d'équilibre de la grue et les facteurs de stabilité, et utiliser règles de stabilisation et courbes de charge,
5. Connaître et appliquer les règles de transport applicables aux grues de chargement (flèche et stabilisateurs), de signalisation sur site (plan de circulation et consignes) et d'arrimage des charges,
6. Connaître et maîtriser les risques liés à l'utilisation des grues (renversement, heurts, risques liés à l'environnement, chutes de l'opérateur),
7. Savoir exploiter les grues et maîtriser les principaux risques (opérations interdites, conduite en cas d'incident, dispositifs de sécurité et port éventuel d'EPI, effets des substances psycho-actives et des appareils électroniques sur la conduite),
8. Choisir et utiliser les accessoires de levage, en contrôler visuellement l'état, et respecter les règles d'élingage,
9. Connaître et effectuer les vérifications d'usage des grues (flexibles, crochet, châssis du porteur, structure de la grue).

### Pratique :

10. Réaliser les prises de poste (environnement météo, balisage, risques environnants, adéquation) et les vérifications de la grue (documents, contrôle visuel, poste de conduite, état des dispositifs de sécurité, niveaux, issues de secours, ...),
11. Effectuer et maîtriser toutes les manœuvres de conduite de la grue : élingage de la charge avec utilisation des accessoires, manœuvres simples ou combinées, manutention de charge ; communiquer avec le chef de manœuvre par tous moyens (visuel, radio, gestes conventionnels),
12. Connaître et effectuer les opérations de repli de la grue en fin de poste et les opérations d'entretien quotidien et rendre compte des anomalies ou dysfonctionnements,
13. En cas de conduite au moyen d'une télécommande, connaître les commandes et les risques liés à son utilisation, effectuer les vérifications des équipements de transmission et exécuter tous les mouvements prévus pour l'engin avec la télécommande.

## MODALITES D'EVALUATION

- QCM d'évaluation théorique.
- Examen pratique de manipulation d'une grue auxiliaire conforme à la R490.

### Condition de réussite épreuve théorique :

- Une note  $\geq 70\%$  à l'ensemble des 100 questions,
- Une note  $\geq$  à la moyenne pour chaque thème évalué.

### Condition de réussite épreuve pratique :

- Une note  $\geq 70\%$  à l'ensemble du test,
- Une note  $\geq$  à la moyenne pour chaque « thème évalué »,
- Une note  $\geq$  à 0 pour chacun des « points d'évaluation »,
- Temps de test  $\leq$  à 130% des durées de référence de l'épreuve.



### **SANCTION VISEE**

- Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) pour les grues de chargement, conforme à la R490 ou Attestation de résultat (réussite ou échec),
- Organisme agréé Cf site [www.ecf.asso.fr](http://www.ecf.asso.fr) de l'Agence.

### **EFFECTIFS**

Nous contacter.

### **HORAIRES**

- Cf. site [www.ecf.asso.fr](http://www.ecf.asso.fr) de l'agence.

### **DUREE DE LA PRESTATION**

- Minimum 3h30

